

도전 정신건강 홍보영상 대본

현대인들은 인류역사상 그 유래를 찾아볼 수 없을 만큼의 생활의 편리함과 그리고 삶의 풍요로움을 영위하며 살아가고 있습니다. 급속한 과학기술과 문명화된 사회 덕분이라고 할 수 있습니다.

그러나 이러한 산업화, 정보화, 도시화 사회로의 급속한 사회적인 변화는 치열한 생존경쟁과 스트레스의 증가를 유발하고 있어서 "현대인들의 정신건강은 오히려 위협받고 있는 실정이다"라고 할 수 있습니다. 2016년 보건복지부 자료에 따르면, 우리나라의 자살률과 그리고 스트레스 지수는 OECD국가 중에서 1위를 기록하고 있고 우리나라 18세 이상의 성인인구 4명 중 1명은 평생동안에 한번은 정신질환에 노출되는 것으로 나타나고 있습니다. 이는 우리 주변에서 정신건강 상의 문제를 경험하고 있는 사람들이 적지 않다는 것을 알 수 있는 것이지요. 이러한 정신건강상의 어려움을 갖고 있는 이들에게 정신건강사회복지사들은 어떤 도움을 제공해 줄 수 있을까요?

본 강의에서는 15주차 6개의 모듈로 구성되어 있습니다.

그 주요 내용을 살펴보면 정신건강사회복지에 대한 기본적 개념과 함께 "정신건강영역에서 사회복지사는 무엇 때문에 필요한가" 라는 것이죠. 그리고 정신건강영역에서 사회복지실천을 위해 어떤 지식과 기술을 갖추어야 하는지 그리고 정신건강 상의 문제를 가지고 있는 이들은 어떤 특징들을 가지고 있는지에 대한 내용으로 구성되어 있습니다. 이러한 학습과정은 정신건강사회복지사를 준비하는 수련생이나 사회복지 관련학과 재학생들 그리고 지역사회 내에서 정신장애인들에 대한 사례관리서비스를 제공하는 이들에게 많은 도움을 제공해 줄 수 있을 것으로 생각이 됩니다.

그럼 저와 함께 정신건강사회복지사의 세계로 함께 가보실까요?